



REFORMER
PILATES
BREATHWORK

KURSPLAN ab 12.01.2026

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>7:00 Uhr Early Bird Reformer Gruppe Thomas (Level 1-2)</p>	<p>6:00 Uhr Early Bird Reformer Gruppe Tanja (Level 2)</p>			<p>9:00 Uhr Entspannt ins Wochenende Pilates Matte Tanja (Level 1-2)</p>
<p>17:00 Uhr Reformer Gruppe Tanja (Level 1-2)</p>				<p>13:00 Uhr Reformer Gruppe Thomas (Level 1-2)</p>
<p>18:00 Uhr Reformer Gruppe Tanja (Level 2)</p>		<p>18:00 Uhr Reformer Gruppe Thomas (Level 1-2)</p>	<p>18:00 Uhr Starke innere Mitte Pilates Matte Tanja (Level 1)</p>	<p>16:00 Uhr Reformer Gruppe Thomas (Level 1-2)</p>
<p>19:00 Uhr Reformer Gruppe Tanja (Level 1-2)</p>		<p>19:15 Uhr Männer Pilates Pilates Matte Thomas (Level 1-2)</p>	<p>19:15 Uhr Pilates Power – Tiefe & Fluss Pilates Matte Tanja (Level 2-3)</p>	